

МИФЫ О НАРКОТИКАХ:

Неправда № 1: «Попробуй – получишь кайф»

Ощущения после употребления наркотиков далеко не всегда расцвечены яркими красками. Удовольствие испытывают далеко не все. У многих первый прием вызывает тошноту, головокружение, тяжелую дремоту.

Неправда № 2: «Травка» – это не наркотик»

Безобидная «травка» содержит более 400 токсических веществ, которые растворяются и накапливаются в клетках мозга. Случается даже, что спустя длительное время после последнего приема опьянения может внезапно повториться. Большинство инъекционных наркоманов вначале курили «травку». Наверняка ты и не слышал, что один «косяк» приравнивается к 25 сигаретам.

Неправда №3: «Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»

Вот уж, действительно, неправда. Совершенно неважно, каким образом наркотик попал в организм. Главное – он в конце концов оказывается в крови и вызывает такие же точно реакции, что и при внутривенном введении. Так что привыкание наступит, никуда не денется. Кроме того, вдыхание героина весьма дорого и очень быстро может оказаться не по карману. Подавляющее большинство потребителей героина столь экзотическим способом в скором времени бывают вынуждены прибегнуть к внутривенному введению.

Неправда №4: «Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время»

Организм можно как следует «отмыть» от остатков наркотика, которые в нем скапливаются. Но мозг обмануть нельзя – остается навязчивое неконтролируемое желание вновь употребить наркотик. Поэтому 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.

**МБОУ «ЮРЛК и НК им.
А.Ф.Дьякова»
социальный педагог**

**Скажи наркотику
«Прощай!»**

2016г.

Из записок врача-нарколога

По утверждению специалистов Российского государственного медицинского университета, наркотическая зависимость у подростков, в том числе психическая, формируется с первым уколом героина в

55% случаев у юношей и в 82% - у девушек. Только за последние 10 лет количество летальных исходов среди молодежи вследствие употребления наркотиков в России увеличилось в 42 раза.

Что самое страшное в наркомании?

Зависимость.

Существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через процессы, протекающие в организме – биохимические, биоэлектрические, клеточные, тканевые и др.

Неизбежность юридической ответственности.

«Наркотик» – понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев, оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.

Поздняя диагностика.

При малейшем подозрении приобретите в аптеке Домашние экспресс-тесты, которые помогут

Вам получить ответ – анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.

Ранняя смерть.

Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

Внешние признаки употребления наркотиков

1. Опиаты (опий, морфин, героин):

- беспокойство, напряженность, раздражительность;
- в легкой форме при наличии слабой физической зависимости напоминает ОРЗ, внезапно начинается и также внезапно проходит;
- резкое и сильное расширение зрачков, покраснение глаз, слезотечение, насморк и чихание;
- желудочные расстройства;
- бессонница;

- ломота и сильные боли во всем теле;
- состояние сильного голода и жажды.

2. Амфетамины (наркотики, обладающие психостимулирующим действием):

- ** излишняя двигательная активность;
- ** болтливость;
- ** деятельность носит непродуктивный и однообразный характер;
- ** отсутствует чувство голода;
- ** нарушается режим сна и бодрствования;

ПОМНИТЕ! Наркомания слишком серьезный противник для того, чтобы с ним можно было справиться в одиночку!